**Распорядок дня**

 загородного оздоровительного лагеря

 «Сосновый бор»

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Дела** |
| **8.00** | **Подъем** |
| **8.15** | **Зарядка** |
| **8.30-9.10** | **Утренние процедуры** |
| **9.00** | **Завтрак** |
| **9.30** | **Линейка** |
| **11.00** | **Завтрак-2** |
| **10.00-13.00** | **Спорт.час Клубный час Отрядное время** |
| **13.00** | **Обед** |
| **13.30-16.00** | **Тихий час** |
| **16.10** | **Полдник** |
| **16.30-17.00** | **Подготовка к общелагерному мероприятию** |
| **17.00** | **Общелагерное мероприятие** |
| **18.00** | **Ужин** |
| **21.00** | **Ужин-2** |
| **20.00-21.45** | **Отрядное время Дискотека, Свечки** |
| **22.00** | **Отбой 3-4-5 отряды** |
| **22.30** | **Отбой 1-2 отряды** |